

SM - SYSTÉM

funkční **S**tabilizace a **M**obilizace páteře

pod vedením **JIŘINY SROVNALOVÉ**

Pondělí **16.30 – 17.30 hod**

tělocvična ELPIS

Středa **17.00 – 18.00 hod**

tělocvična ELPIS

Informace a případné rezervace na tel. 603 258 269 (Jiřina Srovnalová)
nebo na recepci Elpisu

Cena za jednu lekci – 70 Kč.

Určeno pro ty, kteří již SM – systém znají a cvičili.