

PILATES

- cvičení pro zpevnění a zvýšení flexibility celého těla
- pro začátečníky a středně pokročilé

Kdy: každé úterý, 18:00 – 19:00

Kde: sál ELPIS, Mošnerova 3, Olomouc

Rezervace: nutná předem

tel. 608 346 548

Kvalifikovaná lektorka: Pavla Kořalková

Cena: 100 Kč/lekce

S sebou: ručník, cop na pilates/posilovací guma

