

# SM - SYSTÉM

funkční **S**tabilizace a **M**obilizace páteře

pod vedením **JIŘINY SROVNALOVÉ**

**Pondělí**            **15:30 - 16:30 hod**

tělocvična ELPIS

**Středa**            **15:30 – 16:30 hod**

tělocvična ELPIS

Informace a případné rezervace na tel. 603 258 269 (Jiřina Srovnalová)  
nebo na recepci Elpisu

Cena za jednu lekci – 100 Kč.

**Určeno pro ty, kteří již SM – systém znají a cvičili.**